

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 «Сосенка» с. Богучаны

663430, Красноярский край, Богучанский район, с. Богучаны, пер. Чернышевского, 10
Тел.: 8(39162)22554

Принято на общем собрании работников
МКДОУ детский сад № 5
«Сосенка» с. Богучаны
Протокол № 1 от 15.01.2024



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
«ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАБОТНИКОВ
МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 5 «СОСЕНКА» С. БОГУЧАНЫ»
на 2024-2026 гг..**

Актуальность

Основными факторами риска условий труда работников образовательных организаций являются:

- повышенное психоэмоциональное напряжение, приводящее к стрессу, профессиональным деформациям, эмоциональному выгоранию, психосоматическим и нервно-психическим заболеваниям;
- значительная голосовая, зрительная нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;
- преобладание в процессе трудовой деятельности статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке;
- высокая плотность контактов в условиях современной эпидемиологической обстановки.

Каждый из этих основных факторов риска может способствовать возникновению профессионально обусловленных видов патологии нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.

Корпоративная программа по спорту МКДОУ детский сад № 5 «Сосенка» с. Богучаны разработана с целью внедрения модельной корпоративной программы в учреждении и сохранение здоровья работников, пропаганда здорового образа жизни, создание и поддержание благоприятного климата в коллективе.

Задачи

- Выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения мероприятия для ее повышения.
- Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- Повышение мотивации работников к занятиям физкультурой и спортом.
- Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня).
- Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.
- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

Нормативно -правовая база:

1. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
2. Указ Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
3. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
4. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

5. Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
6. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
7. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213
8. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32
9. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"
10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

Этапы реализации программы

1. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.
2. Утверждение корпоративной программы.
3. Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.
4. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.
5. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.
6. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.
7. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.
8. Оценка эффективности проводимых мероприятий.
9. Подведение итогов.

Срок реализации программы: 2024-2026 гг.

Ответственные за реализацию Программы: инструктор по физической культуре МКДОУ детский сад № 5 «Сосенка» с. Богучаны.

Ожидаемые результаты программы:

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.
- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.
- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе, увеличение продолжительности жизни.
- Рост престижности профессии педагога, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов. Сокращение потери рабочего времени.
- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.
- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

Годовое планирование на 2024-2026 гг.

Месяц	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь	Выявление потребностей сотрудников в вопросах здоровья с помощью анкетирования.	Старший воспитатель
Октябрь	Мероприятия по борьбе с вредными привычками (алкоголизмом, курением) (лекция). Информационный стенд о профилактике зависимостей «Здоровый образ жизни».	Медицинская сестра
Декабрь	Участие сотрудников в Спартакиаде работников образования.	Инструктор по физической культуре
Февраль	Участие сотрудников в ежегодном районном мероприятии «Лыжня России».	Инструктор по физической культуре
Март	Посещение лыжной базы сотрудниками ДООУ.	Инструктор по физической культуре
Апрель	Лекция «Здоровое питание».	Медицинская сестра
Май	Оценка уровня физической активности и тренированности сотрудников.	Старший воспитатель
В течение года	Организация производственной гимнастики.	Инструктор по физической культуре
В течение года	Организация выездных оздоровительных мероприятий (прогулки, походы).	Инструктор по физической культуре, старший воспитатель
В течение года	Проведение корпоративных праздничных мероприятий «День дошкольного работника», «Новый год», «8 Марта».	Заведующий ДООУ, старший воспитатель
В течение года	Участие в различных спортивных мероприятиях.	Инструктор по физической культуре
Один раз в год	Организация и проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра.	Заведующий ДООУ, медицинская сестра